



一級教練繩索技術評核表格

考生姓名：(中) _____ 考生編號 _____

器材：

- 一個手部上升器、一個胸部上升器、一個自動鎖繩下降器
- 兩個手部上升器、一個自動鎖繩下降器
- 一條長普式繩圈、一條短普式繩圈、一條短扁帶圈、一個八字下降器

繩索設置：

- Re-belay
- Deviation
- 駁繩結

評核內容：

繩索技術

- 上升 合格 不合格 _____
- 上升時通過設置 合格 不合格 _____
- 上升轉換下降 合格 不合格 _____
- 下降 合格 不合格 _____
- 下降時通過設置 合格 不合格 _____
- 於指定時間內完成 合格 不合格 _____
- 完成時間 _____ 分 _____ 秒

個人器材設置

使用正確器材組合 合格 不合格 _____

操作安全

- 不少於一點連接 合格 不合格 _____
- 個人器材沒有下墮 合格 不合格 _____
- 使用中的鎖扣上鎖 合格 不合格 _____
- 安全速度下降 合格 不合格 _____

繩索技術 合格 不合格

評核教練姓名： _____ 評核教練編號： _____

評核教練簽署： _____ 日期： _____



一級教練繩索技術評核表格

考生姓名：(中) _____ 考生編號 _____

器材：

- 一個手部上升器、一個胸部上升器、一個自動鎖繩下降器
- 兩個手部上升器、一個自動鎖繩下降器
- 一條長普式繩圈、一條短普式繩圈、一條短扁帶圈、一個八字下降器

繩索設置：

- Re-belay
- Deviation
- 駁繩結

評核內容：

繩索技術

- 上升 合格 不合格 _____
- 上升時通過設置 合格 不合格 _____
- 上升轉換下降 合格 不合格 _____
- 下降 合格 不合格 _____
- 下降時通過設置 合格 不合格 _____
- 於指定時間內完成 合格 不合格 _____
- 完成時間 _____ 分 _____ 秒

個人器材設置

使用正確器材組合 合格 不合格 _____

操作安全

- 不少於一點連接 合格 不合格 _____
- 個人器材沒有下墮 合格 不合格 _____
- 使用中的鎖扣上鎖 合格 不合格 _____
- 安全速度下降 合格 不合格 _____

繩索技術 合格 不合格

評核教練姓名： _____ 評核教練編號： _____

評核教練簽署： _____ 日期： _____